

INHALT DER TONEMEUP-PRO-AUSBILDUNG

1. UNSERE FÜNF ANLEGETECHNIKEN MIT SPEZIELLEN ÜBUNGEN IM TONEMEUP-PRO-BAND

2. THEORETISCHER UND MEDIZINISCHER HINTERGRUND DER TONEMEUP-PRO-METHODE

- Was ist Bewegung?
- Wie entsteht Bewegung?
- Was ist Koordination?
- Wie wirkt das TONEMEUP-PRO-Band?
- Welche Vorteile hat die TONEMEUP-PRO-Methode in Bezug auf
 - die Bewegung – im Allgemeinen
 - die koordinativen Fähigkeiten
 - das periphere Nervensystem

3. UNSERE VIER LERNZIELE DER TONEMEUP-PRO-METHODE

- Die unbewusste Bewegungskontrolle erreichen
- Die erhöhte Körperwahrnehmung realisieren
- Den korrigierenden Charakter während einer Bewegung wahrnehmen
- Das vereinfachte motorische Lernen

Die Ausbildung basiert auf unserer TONEMEUP-PRO-Methode mit unserem TONEMEUPPRO-Band.

Mit einfachen Worten beschrieben, ist eine Methode, welche es schafft innerhalb von Sekunden deinem Körper ein besseres Bewegungsgefühl und eine bewusstere Körperwahrnehmung zu geben. Du fragst dich, wie? Indem es direkt mit dem Ergebnis anfängt. Und zwar mit einer balancierten und ausgeglichenen Körperspannung, die zu einer natürlichen aufrechten Körperhaltung vom Fuß bis zum Kopf führt, und dass bei allem, was du tust! Mobilität und Stabilität werden zu deinen ständigen Begleitern.

Das Herzstück unserer Methode ist das elastische Ganzkörperband, dass mit speziellen Anlegetechniken am und um den Körper herum befestigt wird. Durch unterschiedlich große Schlaufen wird der gesamte Körper oder bestimmte Körperregionen buchstäblich „verbunden“ und dadurch die Körperspannung signifikant verbessert.

Ziel unserer Ausbildung: “Beginne direkt mit dem Ergebnis”

Mit TONEMEUP PRO entwickelst du ein Bewusstsein für eine verbesserte Fuß- und Beinstellung. Das Becken richtet sich auf und unterstützt dadurch die physiologische Wirbelsäulenposition. Somit ist die Anbindung der Schulterblätter an den Körper und die damit verbundene Öffnung des Schultergürtels vereinfacht. Der Nacken wird sofort entlastet und der Kopf in einer ökonomischen Position. Somit schafft es das TONEMEUP-PRO-Band, die gesamten Muskelketten zu aktivieren. Das Ergebnis ist eine gesunde und ganz natürliche Körperhaltung während einer Bewegung.

WAS KOSTET DIE TONEMEUP-PRO-AUSBILDUNG?

Tagesausbildung (10 UE`s a 45min)

990.-Euro inkl. MWST

Dieser Preis beinhaltet:

- Tagesausbildung mit 10 UE`s a 45min
- Zwei Tonemeup-PRO-Bänder (Warenwert 298.-Euro inkl.MwSt)
- Unser umfangreiches Ausbildungsmanual - 56 Seiten Tagesausbildung

- Tagesausbildungen finden ab minimum 3 Personen statt.
- Einzelausbildung und Gruppengrößen ab 10 Personen nach Absprache.
- Standorte Bremen & Freiburg.
- Zusätzliche Standorte in Deutschland nach Vereinbarung.
- Individuelle Ausbildungen nach Vereinbarung auch im Ausland (EU & NichtEU) möglich.

Bei Interesse und zusätzlichen Infos, die die Ausbildung betreffen ruft uns an oder schreibt uns eine E-Mail unter: ausbildung@tonemeup-pro.com melden.

Jürgen Neudeck: Mobil +4915256603088 (Bremen)

Holger Nitsche: Mobil +491632639949 (Freiburg)